f u n d a c i ó n isabel gemio





Presentamos los resultados de nuestros proyectos financiados preocupados por el detrimento que el Covid-19 va a producir en la investigación en enfermedades raras.

Por favor, hay que SUMAR NUNCA RESTAR

La grave crisis sanitaria que estamos viviendo, desde el pasado mes de enero, producto de la pandemia originada por el coronavirus Covid-19, ha provocado que el mundo entero esté en una situación de emergencia que requiere una respuesta que incluya a todas las personas.

Claramente el escenario es de enorme preocupación por la salud y posibles repuntes de la infección, así como por la situación económica y el endeudamiento público.

Esta crisis ha puesto de manifiesto la importancia de contar con un sistema sanitario bien dotado, una industria nacional y elevar la investigación científica como única vía para afrontar y resolver problemas médicos.

La crisis sanitaria que vivimos afecta a toda la población. No hay inmunidad, ni protección posible, los efectos son muy graves en el plano sanitario, en el económico y en el social.

Por una vez esta crisis es imprevisible y muy cercana, sentimos que nadie está exento de sufrirla. No es un terremoto en un país remoto, es una epidemia que afecta a tu salud y a la de tus familiares y amigos.

No cabe duda que la salida está en la implicación de la sociedad civil, con responsabilidad y solidaridad. Se han generado muchas iniciativas, ideas y creatividad que tienen que servir también para la recuperación del día después.

Muchas son las consecuencias que está provocando el COVID-19, al margen de las sanitarias. Es el caso de las familias más vulnerables que, por ejemplo, sufren ya una enfermedad en sus familias.

La situación de las personas afectadas por enfermedades raras ha empeorado, son más frágiles y están sufriendo y sufrirán más que el resto de los ciudadanos. La realidad en la que se encuentran y que tienen que gestionar es mucho más dificil que la del resto por tratarse de pacientes de alto riesgo, por las consecuencias psicológicas, el miedo al contagio, y porque son personas que precisan de ayuda asistencial mucho más complicada en condiciones de aislamiento.

Las entidades no lucrativas estamos redoblando esfuerzos para minimizar los riesgos de exclusión y discriminación de los colectivos más vulnerables y debemos confiar en que tanto los ciudadanos como las empresas vuelvan a demostrar su solidaridad en un momento de incertidumbre económica y social.

La Fundación se enfrenta a esta crisis como el resto de la sociedad y tiene que seguir luchando por mantener sus líneas de investigación en enfermedades raras para conseguir que sea una prioridad social y sanitaria.

Siendo realistas, los presupuestos son los que son, y en períodos de crisis históricamente la investigación es la que primero sufre recortes, y las energías se centran en lo frecuente. El esfuerzo económico que se está poniendo en comprender para combatir este virus, muy posiblemente se detraerá del total que se planease destinar a la investigación, y otras áreas posiblemente quedarán en segundo plano.

Por ello tenemos que pedir que los recursos para investigación sumen, nunca resten y que la sociedad nos apoye para que podamos seguir avanzando con la investigación en la mejora de las condiciones de vida de millones de personas que siempre están en emergencia sanitaria, personas sin diagnóstico o pacientes de enfermedades raras, incurables y que siguen teniendo su única esperanza en la ciencia, no solo ahora, siempre.

Hemos visto que sin ciencia y tecnología no se pueden afrontar los desafios actuales y los futuros a los que tenemos que enfrentarnos. Necesitamos una ciencia con más fondos, con más organización y colaboración, con más estructuras, con mayor potencial.

La Fundación presenta los resultados de sus líneas de investigación en doce años, podéis encontrar un resumen en el documento "Líneas FIG 2020". Una vez más para seguir os necesitamos, no podemos hacerlo solos, necesitamos a todos, te necesitamos a ti.

Ayúdanos a ayudar Ayúdanos a investigar

Por la ciencia, por las personas, por la salud, por la vida

Por favor, colabora en el siguiente enlace:

https://www.fundacionisabelgemio.com/colabora

Documento LINEAS DE INVESTIGACION https://www.fundacionisabelgemio.com/wp-content/uploads/2020/04/LINEAS-FIG-2020.pdf

Fundación Isabel Gemio Tel: 911 103 158 fundacio@fundacionisabelgemio.com



La Fundación Isabel Gemio, "preocupada" por el efecto de la pandemia en la investigación de enfermedades raras

Agencias

@DiarioSigloXXI Martes, 28 de abril de 2020, 19:13 h (CET)

MADRID, 28 (SERVIMEDIA)

La Fundación Isabel Gemio se mostró este martes "preocupada" por el efecto de la pandemia provocada por el nuevo coronavirus sobre la investigación de las enfermedades raras y, en este sentido, llamó a "sumar y nunca restar"

Así lo precisó a través de un comunicado en el que añadió que la actual crisis sanitaria requiere una respuesta "que incluya a todas las personas" y advirtió de que la situación de las personas afectadas por enfermedades raras "ha empeorado", ya que, a su entender, ahora "son más frágiles y están sufriendo y sufrirán más que el resto de los ciudadanos".

La fundación alertó de que la "realidad que tienen que gestionar es mucho más difícil", al tratarse de pacientes "de alto riesgo", por las "consecuencias psicológicas y el miedo al contagio" y porque precisan de ayuda asistencial "mucho más complicada en condiciones de aislamiento".

En este punto, hizo hincapié en las consecuencias que la pandemia está provocando en el caso de las familias "más vulnerables", entre las que, a su juicio, se encuentran las que "sufren ya una enfermedad" y puso de manifiesto la "importancia" de disponer de un sistema sanitario "bien dotado, una industria nacional y elevar la investigación científica como única vía para afrontar y resolver problemas médicos".

"Las entidades no lucrativas estamos redoblando esfuerzos para minimizar los riesgos de exclusión y discriminación de los colectivos más vulnerables", señaló la fundación, al tiempo que confió en que tanto los ciudadanos como las empresas "vuelvan a demostrar su solidaridad en un momento de incertidumbre económica y social".

A este respecto, reafirmó su compromiso de "seguir luchando" por mantener sus líneas de investigación en enfermedades raras para conseguir que esta "sea una prioridad social y sanitaria". "Los presupuestos son los que son y en períodos de crisis la investigación es la que primero sufre recortes", añadió, para lamentar que el "esfuerzo económico" que se está volcando en combatir al virus, "muy posiblemente, se detraerá del total que se planease destinar a la investigación".

Tras puntualizar que hay millones de personas "que siempre están en emergencia sanitaria", personas sin diagnóstico o pacientes de enfermedades raras, incurables "y que siguen teniendo su única esperanza en la ciencia", insistió en que sin ciencia y tecnología "no se pueden afrontar los desafíos actuales y los futuros". "Necesitamos una ciencia con más fondos, con más organización y colaboración, con más estructuras y con

mayor potencial", resolvió.

A lo largo de los últimos doce años la fundación ha puesto en marcha siete líneas de investigación, la mayoría de las cuales continúan desarrollándose en la actualidad y la primera de ellas versa sobre 'Aproximaciones terapéuticas en distrofias musculares mediante modelos celulares y animales', liderada por el Hospital San Pau i Santa Creu Barcelona.

Una segunda línea de investigación está centrada en la 'Caracterización de células con potencial miogénico", desarrollada por Fundación Ilundain de Estudios Neur y el Hospital Donostia de San Sebastián y la tercera investiga un 'Tratamiento de la distrofia muscular de Duchenne induciendo una megadelecion de los exones 45-55 en el gen DYS utilizando el sistema CRISPR-CAS9' y está dirigida desde el Instituto de Investigación Sanitaria y el Hospital Universitario y Politécnico La Fe, de Valencia.

Por lo que se refiere a la cuarta línea de investigación, titulada 'Bases moleculares de enfermedades neurometabólicas y desarrollo de terapias específicas de mutación', está dirigida por el Centro de Biología Molecular de la Fundación Severo Ochoa de la Universidad Autónoma de Madrid. Otra de las líneas de investigación se denomina Proyecto Neuropaisaje, busca la validación de un modelo de biología funcional clínica y está liderada por el Hospital Sant Joan de Deu de Barcelona y el Instituto Pediátrico de Enfermedades Raras.

Junto a ello, la sexta línea de investigación auspiciada por la fundación analiza la 'Disfunción autofágica/lisosomal en enfermedades neuromusculares' y está liderada por la Universidad de Extremadura, el Centro de Investigación Biomédica en Red de Enfermedades Neurodegenerativas (Ciberned) y el Instituto Universitario de Investigación Biosanitaria de Extremadura (INUBE).

Finalmente, la séptima línea de investigación puesta en marcha por la fundación se refiere al 'Desarrollo de aplicaciones clínicas, genómicas y bioinformáticas para el abordaje de enfermedades raras: las distrofias hereditarias de retina como modelo" y está dirigida por la Universidad de Sevilla y el Hospital Virgen del Rocío de la provincia andaluza.

FUENTE: http://www.diariosigloxxi.com/texto-s/mostrar/362406/fundacion-isabel-gemio-preocupada-efecto-pandemia-investigacion-enfermedades-raras





A Isabel Gemio no le acaba de agradar el término madre cotaje-, pero su lucha por Gustavo, el mayor de sus dos hijos, afectado de distrofia muscular de Duchenne, no conoce limites. Por mal que vengan dadas, en su cara jamás faltará la sonrisa. Incluso en estas semanas, en las que parece más empinada que nunca la cuesta de su fortaleza, lleva un lema tatuado en el alma: nunca hay que tirar la toalla. Y en eso está mientras continúa volcada en su Fundación Isabel Gemio y en su nuevo proyecto, Gemio Digital, en la plataforma de YouTube.

—Lo primero y más importante de todo, ¿cómo estás viviendo vosotros este tiempo tan dificil?

—Por un lado, con precoupación por lo que pasa a nuestro alrededor, y por otro, actuando con la mayor responsabilidad para que mi hijo, paciente de alto riesgo, no se contagie. Las familias que vivimos con una persona enferma y dependiente sentimos mucha angustía.

mucha angustia. -¿Qué están suponiendo estas semanas de confi-

—Estaba en una de las mejores etapas de mi vida

personal y había encontrado la paz. Y, de repente, llegó este bichito invisible y puso todo patas arriba. Pero quienes estamos acostumbrados a vivir en alerta, cerca del sufrimiento y la muerte, estamos más inmunizados ante los desastres.

—¿Lo más duro qué es?

—Controlar el miedo al contagio. Me agobia hasta ra comprar. O ver a mi hijo de bajón, diciendo que está cansado. Pero enseguida se repone y se muestra dispuesto a seguir esperando.

—Gustavo, por su enfermedad, es más sensible.

—Claro, cualquier complicación respiratoria puede ser terrible para él. Nos hemos aislado a últimos de febrero y vamos a tardar en salir. No podemos exponemos hasta que no haya una vacuna.

—Guando presentaste tu libro, «Mí hijo, mi maestro», lo definiste como tu heroe. ¿Qué te está enseñando estos dias?

—Custavo se d héroe más real v cercano que co-

ńando estos dias?
—Gustavo es el héroe más real y cercano que co-nozco. Vive confinado en su silla de ruedas, con pa-ciencia y sin quejarse. Es mi Buda humano, el ejem-plo de bondad y pureza que me transmite fuerza



5

Isabel Gemio: "Ahora más que nunca es necesario el periodismo serio y riguroso, con respeto a las víctimas"

La periodista lanza un canal de YouTube donde analiza la pandemia desde una perspectiva neutra y contrastada invitando a que reflexionemos sobre nuestro futuro como especie



ANDRÉS GUERRA

30/04/2020 07:00 | Actualizado a 30/04/2020 10:32

El estado de alarma sorprendió a Isabel Gemio preparando un proyecto profesional ambicioso y de largo recorrido. Confinada en casa con sus hijos, Gustavo (23) y Diego (21), y tras digerir que no había alternativa a adaptarse esta nueva realidad, sintió la llamada del oficio. Necesitaba hacer algo, ofrecer su experiencia y agenda de contactos para reflexionar sobre lo que está ocurriendo.

Así, decidió realizar su propio programa, <u>Gemio Digital</u>, a través de <u>YouTube</u>. "La patria no es nada sin la gente; sin banderas, podemos vivir. Sin lo demás, no". Con ese aforismo inapelable presenta Isabel Gemio su nuevo proyecto.

En YouTube

"La patria no es nada sin la gente; sin banderas, podemos vivir. Sin lo

demás, no". Con ese aforismo inapelable presenta Isabel Gemio su

nuevo proyecto



¿Por qué has lanzado este proyecto, el canal Gemio Digital, precisamente en este momento?

Me sentía impotente por no hacer nada en estos tiempos. Creo que debemos poner nuestra experiencia y contactos para reflexionar sobre lo que está ocurriendo. Lo puse en marcha con mucha humildad, precariamente, pero con muchas ganas de aportar algo. Quality Media me ayuda desinteresadamente en la parte técnica. Estamos en proceso de cambio y construcción. Vamos a ponerle una cabecera más dinámica e iremos abriéndolo a otros temas más allá de la salud. Quiero hablar de salud pero también de ciencia, de cultura, de derechos, medioambiente, capitalismo, qué sociedad queremos... Es el momento de reflexionar sobre todo ello.

Vuelves a primera línea del periodismo realizando entrevistas. Había ganas, ¿verdad?

Bien, es que no sé hacer otra cosa sino entrevistar, hacer preguntas y buscar respuestas escuchando contraste de opiniones, invitados inteligentes y con criterio y a ser posible, sin intereses creados.

En un momento tan crítico deberíamos ir todos de la mano pero me temo que volvemos a reproducir el cuadro de los garrotazos de Goya. ¿Cómo lo estás viviendo, ya que propones una perspectiva neutra?

Estoy perpleja. Creo que la exigencia es estar a la altura. Todos. Es muy fácil pedir a los Gobiernos y no plantearnos qué hacemos nosotros mismos en nuestra pequeña área. Yo miro el mundo desde un prisma constructivo; creo que es mejor tender puentes que levantar muros. Las palabras pueden hacer mucho daño y crear más miedo.

Apelo a tu experiencia para solicitarte un consejo.

Debemos ser responsables de lo que hacemos: ahora más que nunca es necesario el periodismo serio y riguroso, con respeto al dolor y a las víctimas. Yo quiero estar con la gente que reflexiona más allá de su ideología porque esto no es cuestión de

colores sino de tribu en sentido amplio y necesitamos a los mejores en todos los ámbitos: política, empresa, pensamiento y ciencia. Veo ahí fuera demasiado ruido y violencia verbal, sensacionalismo, radicalismo. Me da miedo que se alimenten extremos. Necesitamos mesura y calma.

Hay que replantearse todo

Creo que cada vez hay más personas con conciencia de especie a quienes

no les vale el sálvese quien pueda. Esto nos está cambiando la forma de

vida"



Isabel aboga por una inversión continua y más abultada en I+D+I.

Muchos creen que de esta pandemia saldremos reforzados como sociedad. Yo no soy tan optimista. Sin embargo, ahí tenemos a quienes se apretujan en la calle por un lado y a la Gestapo de balcón. ¿Tú qué crees?

Yo soy positiva aunque pesimista. Hay mucha gente con necesidad de encontrar su sitio. Para reflexionar sobre lo que está ocurriendo necesitamos estar bien informados; somos responsables de ello. Creo que cada vez hay más personas con conciencia de especie a la que no le vale el sálvese quien pueda. Esto nos está cambiando la forma de vida: a la normalidad que conocíamos no vamos a volver, tenemos que aceptarlo, así que mientras antes nos adaptemos, mejor gestionaremos los miedos y la angustia. Hay demasiado ego, tanto en la política como en los medios.

¿Podremos con ello?

El español medio también representa a todos los profesionales que nos

están salvando la vida. No solo sanitarios sino también cajeras,

repartidores, transportistas, agricultores...Esos oficios que tan mal hemos

tratado"



¿Qué estás aprendiendo con tu programa?

Partimos de que hay demasiada egolatría y un bichito microscópico nos está poniendo en nuestro sitio; hemos actuado con la naturaleza como amos, con suma prepotencia cuando estamos aquí de paso. Los expertos, filósofos y pensadores a quienes he ido entrevistando coinciden en que hemos avanzado mucho tecnológicamente pero no en espiritualidad. Y no hablo de religión.

¿A qué te refieres?

A la necesidad de hallar un sentido a nuestra existencia. Nuestro propósito en la vida debe ser poner algo para mejorarla y me siento indignada de cómo estamos tratando a nuestros mayores, una generación de personas que tanto luchó por el bienestar del que hoy disfrutamos. Hablo de moralidad, de cómo nos hemos degradado social y humanamente. A estas personas, en algunos lugares, se les ha puesto la etiqueta de 'inservible; esa extrema derecha que arraiga en Europa da muchísimo miedo y en tiempo de pánico social, la gente escoge seguridad antes que libertad. Cuidado. Vamos a perder muchos derechos pero es que debemos preocuparnos por no contagiarnos, no morir, no perder a nuestros familiares. Qué te voy a contar de la dependencia...

Caldo de cultivo

Esa extrema derecha que arraiga en Europa da muchísimo miedo y en

tiempo de pánico social, la gente escoge seguridad antes que libertad.

Cuidado"

¿Crees que el español medio está preparado para adaptarse a la nueva normalidad?

El español medio también representa a todos los profesionales que nos están salvando la vida desde primera línea. No solo sanitarios sino también cajeras, repartidores, transportistas, agricultores... Esos oficios que tan mal hemos tratado. Esto tiene que cambiar porque son verdaderamente esenciales. Debemos cuestionarnos muchas cosas.

¿Y aun con todo ello eres optimista? ¿Por qué?

Porque tengo fe en el ser humano y creo que la bondad, las buenas intenciones, consiguen más que la maldad y el egoísmo. No creo que haya una gran transformación social y desaparezca la injusticia, no creo en los mundos de Yupi pero espero que aprendamos algo de esta experiencia tan dura. Antes de la pandemia, millones de personas ya vivían en una situación de desigualdad realmente obscena, y quienes vivíamos en occidente, en un mundo más confortable, hemos permitido barbaridades con una diferencia dolorosa. Y se ha acercado la intemperie.

Una intemperie que supone...

Una nueva realidad constituida por la pérdida de derechos, la necesidad de vivir más austeramente, sueldos aún más indecentes, dificultades para encontrar trabajo; si antes de esta crisis quienes tenemos más de 55 éramos vistos como improductivos, ¿qué va a ocurrir a partir de ahora? Debemos despertar conciencias porque existe la posibilidad de crecer y mejorar.

Análisis ecuánime

Gemio critica al Gobierno confusión e improvisación en cuanto al modo

de comunicar directrices de seguridad. En el lado positivo, firmeza

defendiendo nuestros intereses frente a una Unión Europea

Hagamos balance de la gestión del Gobierno. Dime cuál ha sido su mayor error, según tu criterio.

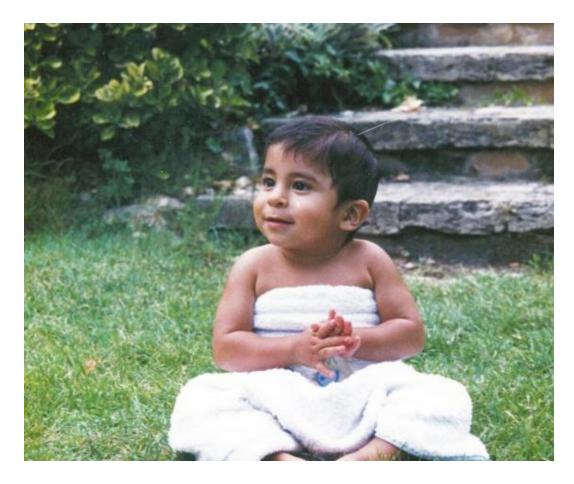
Al principio pensé que no era el momento de la crítica sino de remar en la misma dirección. Y es lo que sigo reclamando a los representantes de todo el arco políticos, que no se levanten de la mesa hasta llegar a un acuerdo. Sin embargo, ha habido mucha confusión en la comunicación del Gobierno; no se puede dar una rueda de prensa semanal contestando a cada periodista durante 15 minutos. También ha habido confusión en los mensajes de protección. Al principio, mascarillas no y luego sí. Creo que es fundamental la confianza de los ciudadanos en quienes rigen nuestros destinos; la responsabilidad es del Gobierno pero también de la oposición y nadie llega al aprobado.

¿Y en el lado de los aciertos?

Que el confinamiento se supone que fue decretado cuando lo indicaron los expertos y que al menos hasta hace poco no habían entrado a contestar polémicas. También proponer unos pactos para la Recuperación –no importa bajo qué nombre– y mantener ante Europa una posición española firme; eso creo que lo han hecho bien. Cierto es que se trata de una crisis sin manual de instrucciones. No quisiera estar en su papel.

Con respecto a las medidas de protección, lo cierto es que la propia OMS ha cambiado de criterio.

Así es. Me pregunto de qué sirve que cerremos fronteras si los países de alrededor no actúan al unísono. Esto requeriría de un gobierno de ámbito mundial, pero la OMS especula con teorías, no se sabe nada del G7 ni del G20... No tenemos líderes de gran calado como han aflorado en otras épocas.



Gustavo en aquellos días felices en que aún no era consciente de su grave enfermedad. (La Esfera)



Tu hijo mayor, Gustavo, es en extremo dependiente y persona de riesgo. ¿Cómo se encuentra?

A propósito de eso: desde la fundación hemos emitido un comunicado, no solo como fundación sino como institución científica dedicada a la investigación de otras patologías, con objeto de llamar la atención sobre lo mal que lo estamos pasando y lo que nos espera los próximos años. Todos los esfuerzos se están concentrando en la COVID-19, con lo que cualquier tipo de evento para recaudar fondos está paralizado, las donaciones no llegan y nos enfrentamos a un futuro durísimo. No sé cómo sobreviviremos.

Desde el principio, me refiero al día en que creaste tu fundación, vienes clamando por una mayor inversión pública en investigación. ¿Qué futuro prevés tras el tsunami de la COVID-19?

Espero que cuando superemos esta crisis sanitaria sepamos reconocer lo que de verdad es imprescindible y priorizar la sanidad. Es una cuestión primordial: los virus no se van, llegarán más y hay que estar preparados. También invertir mucho más en ciencia. Todo el mundo quiere una vacuna ya, para mañana, pero durante años hemos dejado abandonado ese terreno. Y hay que prevenir. Debemos plantearnos qué modelo queremos para el futuro inmediato, una sanidad pública mucho más fuerte o seguimos defendiendo privatizar instalaciones y residencias.



MIHJO, MI MAESTRO ISABEL GEMIO

Una historia de amor y dolor jamás contada



Le ha costado 20 años publicar este libro. No se veía lo suficientemente fuerte. (La Esfera)

FUENTE: https://www.lavanguardia.com/gente/20200504/48828480945/isabel-gemio-youtube-periodismo.html

KANTAR

Resumen del Sector de la Comunicación- 30/04/2020

SECTOR COMUNICACIÓN

Isabel Gemio se abraza de nuevo al periodismo

La periodista ha creado un programa en YouTube que lleva por nombre "Gemio Digital" donde entrevista a diferentes profesionales, desde investigadores del Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC) a directores de residencias para personas con discapacidad pasando por personal sanitario. "Vamos a ir abriendo el canal a otros temas más allá de la salud: ciencia, cultura, derechos, medioambiente, capitalismo, qué sociedad queremos... Es el momento de reflexionar sobre todo ello", ha señalado Gemio.



Isabel Gemio se abraza de nuevo al periodismo

La Vanguardia Vivir 30/04/2020



Última Hora Portada Extremadura Badajoz y Provincia Mérida Cáceres y Provincia Economía Cultura Juventud Deportes Tecnología Reportajes

Inicio / Tecnología / Isabel Gemio lanza canal en Youtube en el que habla con expertos que puedan "ofrecer luz"

Isabel Gemio lanza canal en Youtube en el que habla con expertos que puedan "ofrecer luz"

Lo pone "al servicio de los ciudadanos para que lo utilicen como consideren, contándonos su historia, lo que están viviendo en estos momentos".

27 abril 2020



Diputación de Badajoz.

La periodista y presentadora pacense Isabel Gemio ha puesto en marcha un canal en Youtube denominado 'Gemio Digital' y en el que hace preguntas o habla con expertos que puedan "ofrecer luz" o "información rigurosa".

"Todos podemos hacer algo, poner nuestro granito de arena, por eso yo he puesto en marcha un canal en Youtube, 'Gemio Digital', os invito a que entréis y os suscribáis, para hacer lo único que sé hacer, que es hacer preguntas, hablar con expertos que nos puedan ofrecer luz, información rigurosa", ha explicado en un vídeo difundido a través de las redes sociales de la Diputación de Badajoz.

Así pues, durante el mismo pone dicho canal "al servicio de los ciudadanos y ciudadanas para que lo utilicen como consideren, contándonos su historia, lo que están viviendo en estos momentos".

Igualmente, en el vídeo, la presentadora alburquerqueña manda un saludo a los extremeños y "con mucho cariño", dado que sigue "muy pendiente" de todo lo que ocurre en Extremadura a través de sus familiares en la región, como también manda "un abrazo de solidaridad, de fuerza, de ánimo, porque en estos momentos difíciles es cuando vemos de qué estamos hechos los seres humanos, tanto a nivel individual, como a nivel colectivo".

"Y yo sé que los extremeños y las extremeñas que tenéis tanta fuerza, tanta solidaridad, que sois tan luchadores, en estos momentos lo vais a demostrar más que nunca", ha recalcado.

Gemio también ha defendido que todos pueden hacer algo: "en primer lugar cuidarnos y cuidar de los nuestros y tener mucho cuidado con no contagiarnos y quedarnos en casa, es lo mejor que podemos hacer".

Por último, la periodista alburquerqueña ha mandado "un abrazo de cariño a todos, de mucho ánimo" y ha pedido a los extremeños que se cuiden y cuiden de sus familias "de todos porque este virus no respeta a nadie", así como que cuiden "mucho" de los mayores, "esa generación que tanto nos ha dado", y de las personas con discapacidad a las que manda un abrazo "muy grande".

FUENTE: https://www.regiondigital.com/noticias/tecnologia/326594-isabel-gemio-lanza-canal-en-youtube-en-el-que-habla-con-expertos-que-puedan-ofrecer-luz.html