Fundación
Mª Jesús Álava Reyes

www.fundacionalavareyes.com
910 837 781
info@fundacionalavareyes.com

Twitter:
@fundalavareyes

LinkedIn:
Fundación María Jesús Álava Reyes.

910 837 781
info@fundacionalavareyes.com

Fundación
Mª Jesús Álava Reyes

01

¿Quiénes Somos?

Páginas 3–6

- *Nuestra Historia*
- *María Jesús Álava Reyes*
- *Nuestra razón de ser*

02

¿Qué aportamos?

Páginas 7–14

- *Centro de Psicología*
- *Investigación y Desarrollo*
- *Formación Reglada*
- *Centro de formación en abierto*
- *Difusión de la Psicología*

03

¿Cómo lo hacemos?

Páginas 15–23

- *30 años mejorando*
- *Nuestro Lab I+D*
- *Máster en Psicología General Sanitaria de la UIMP*
- *Formación "in House, en abierto y on-line"*
- *Nuestras publicaciones*

04

¿A quién nos dirigimos?

Páginas 24–25

- *Familias*
- *Colectivos*
- *Fundaciones*
- *Organizacioes*
- *Empresas*

¿Quiénes somos?

+ Nuestra Historia

+ Nuestra presidenta: María Jesús Álava Reyes

+ Nuestra razón de ser

01

NUESTRA HISTORIA

Creada, el 16 de julio de 2014, la Fundación María Jesús Álava Reyes, persigue el interés de su Fundadora y Presidenta, por la investigación, el estudio y la difusión de la psicología como disciplina central en el desarrollo humano y social de los individuos.

El principal objetivo de la Fundación es abarcar la Psicología desde todas sus perspectivas, sanitarias, educativas, culturales, sociales,… posibilitando el acceso a la práctica formativa de los profesionales de la Psicología y la asistencia a sectores sociales, que por diferentes circunstancias pudieran ver limitado su conocimiento y capacidad de acceso al especialista.

María Jesús Álava Reyes

Lleva más de 30 años dedicada a la Psicología clínica, educativa y de empresa, es especialista en psicodiagnóstico y psicoterapia; al tiempo que profesora de la Universidad Internacional Menéndez Pelayo.

Elegida una de las "TOP 100 Mujeres Líderes en España 2012" es especialista en coaching ejecutivo y recursos humanos.

Referente en el mundo de la psicología, es una gran conocedora de los problemas más acuciantes de nuestra sociedad y de cómo aportar soluciones a ellos.

Junto con un equipo multidisciplinar de profesionales, se dirige a aquellos ámbitos donde las personas desarrollan su talento y actividad; potenciando y haciendo mejorar todos aquellos puntos clave para conseguir el éxito.

> *"Es difícil vivir sin dinero y más aún sin salud, pero es imposible vivir sin ilusiones"*

NUESTRA RAZÓN DE SER

Nuestro objetivo es acercar la psicología a la sociedad

Nuestros fines abarcan un extenso campo multidisciplinar en tareas como:

• La realización de proyectos, planes o programas encaminados al **desarrollo de la psicología**, desde un punto de vista científico, sanitario, asistencial, práctico, formativo o social.

• La creación de **programas de especialización y formación** para licenciados en Psicología.

• La puesta en marcha de **plataformas tecnológicas** para la difusión y generalización del conocimiento y uso del profesional.

• La ejecución – por sí misma o mediante convenio con entidades públicas o privadas- de programas destinados a **facilitar el conocimiento y acceso a la psicología**, de personas en situaciones desfavorecidas, con difícil acceso a dicha disciplina, tanto de un punto de vista profesional como educativo.

• **La creación, publicación o difusión de obras científicas o divulgativas** que tengan a la Psicología como herramienta de transformación social, en mejora de las condiciones de vida humana.

• **La realización, desarrollo o participación en estudios, programas científicos**, intercambios internacionales tecnológicos o científicos, seminarios, y/o congresos, vinculados con los fines fundacionales.

• La convocatoria de **premios o menciones, relacionados con la psicología** en sus diferentes vertientes. En esta categoría, se engloban las ayudas a la formación, otorgadas a estudiantes que destaquen por su excelencia o académicos que puedan realizar brillantes aportaciones a los distintos campos del saber.

Unido a una especial dedicación a la **promoción del conocimiento, el fomento de la cultura** como vehículo para mejora y desarrollo de las condiciones de vida del ser humano y programas en el ámbito de la salud.

¿Qué aportamos?

+ *Centro de Psicología*
+ *Investigación y Desarrollo*
+ *Formación Reglada*
+ *Centro de Formación*
+ *Difusión de la Psicología*

02

¿QUÉ APORTAMOS?

Con el propósito de acercar servicios y recursos, la Fundación ofrece toda su experiencia para llevar la psicología a la sociedad.

Los principales objetivos de nuestra Fundación son

Centro de Formación

Difusión de contenidos

Investigación y Desarrollo

Centro de Psicología

Visibilidad para la Psicología

Formación Reglada para psicólogos

EL CENTRO DE PSICOLOGÍA

Para salir de las situaciones difíciles un requisito previo es que la persona crea que hay opciones, y eso lo lograremos más fácilmente desde la ilusión que desde la desesperación.

*El equipo de la **Fundación Mª Jesús Álava Reyes**, cuenta con el respaldo del Centro de Psicología Álava Reyes con más de veinticinco años de experiencia en psicología clínica, estamos convencidos que el objetivo primordial de nuestras intervenciones será conseguir que las personas que nos consultan se encuentren bien y alcance su equilibrio en el menor tiempo posible.*

Para lograrlo, además de entrenar a nuestros pacientes en técnicas psicológicas, tratamos de potenciar sus habilidades y estrategias personales, al tiempo que reducimos sus déficits. De esta forma intentamos asegurarnos el éxito en todas las áreas de su vida.

ATENCIÓN PSICOLÓGICA

Áreas de Atención

- Depresión y estados de ánimo
- Ansiedad
- Terapia de pareja
- Terapia sexual
- Trastornos de la conducta alimentaria
- Trastornos del sueño
- Trastornos personalidad
- Estrés postraumático
- Fobias
- Afrontamiento del estrés
- Inteligencia emocional
- Pensamiento constructivo
- Combatir la desesperanza
- Autoestima, Autoconocimiento y crecimiento personal
- Desorientación vital y Orientación vocacional
- Trastornos de la imagen corporal
- Tratamiento de obsesiones y compulsiones
- Pánico y agorafobia
- Trastornos psicosomáticos
- Timidez, déficit habilidades sociales
- Agresividad
- Problemas de conducta en niños y adolescentes
- Logopedia

INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO

¿Por qué Investigación y Desarrollo en una Fundación?

Se trata de ampliar el conocimiento para conseguir así una base para la obtención y desarrollo de mayores capacidades cuya meta sean las soluciones basadas en la psicología y con un fuerte componente tecnológico.

El objetivo es la creación de prestaciones tecnológicas que permitan aplicaciones prácticas directas para la psicología.

Disponiendo de una gran base de conocimiento en evaluación clínica y dada la experiencia del Centro de Psicología Álava Reyes conseguimos ser pioneros en el ámbito de la Investigación y el Desarrollo dando respuesta a las necesidades con las que nos encontramos a lo largo de nuestro día a día.

La Fundación Mª Jesús Álava Reyes surge para que la Psicología sea un derecho al alcance de todos.

Siempre en constante evolución y al tanto de las aplicaciones científicas más robustas y novedosas.

FORMACIÓN REGLADA PARA PSICÓLOGOS

El principal difusor de la psicología como ciencia será un buen profesional que trabaje con seriedad y rigor, por eso otro de nuestros fines fundacionales **es la creación de programas de especialización y formación para licenciados en Psicología** que apoyen y refuercen su formación teórica con la práctica diaria con pacientes reales, lo que supone un salto de mejora cuantitativa y cualitativa respecto a la formación más tradicional.

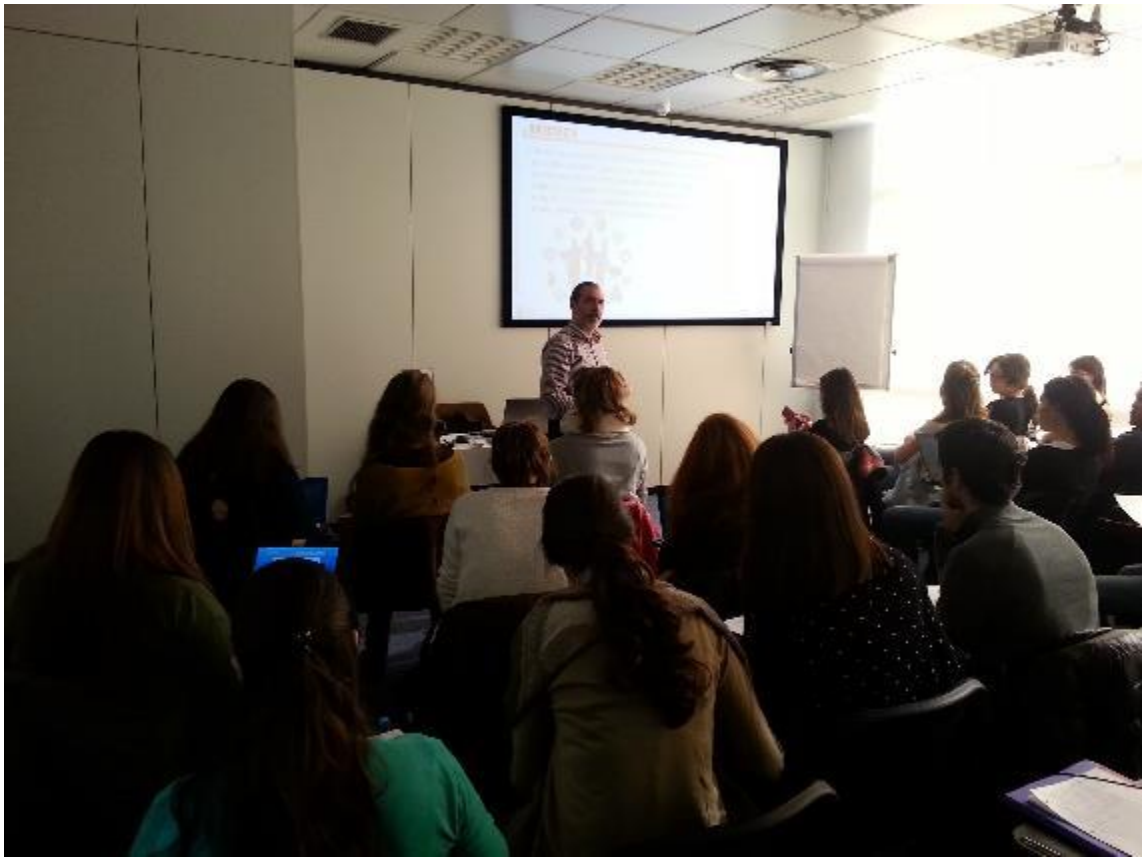


Imagen del Máster de Psicología General Sanitaria 2015 - 2017

CENTRO DE FORMACIÓN PARA PARTICULARES Y ORGANIZACIONES

“Nuestro objetivo es desarrollar los recursos, habilidades y competencias que permitarán a las personas afrontar su vida con garantías de éxito, con seguridad y optimismo.”

¿De verdad podemos mejorar a estas alturas de nuestra vida? A veces nos dicen que hay aprendizajes que necesitan muchos años para que la persona los pueda interiorizar. Estamos convencidos de que esa afirmación es errónea. No necesitamos llegar a una edad avanzada para aprender a vivir. ¡Sería una paradoja del destino!

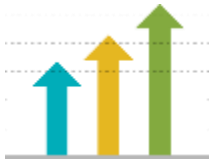
Nuestros cursos se centran en **“entrenarnos” en los recursos y habilidades que nos permitan afrontar tanto nuestra vida personal, como la profesional con seguridad y optimismo**, con la seguridad que sentimos cuando sabemos que hacemos las cosas bien.

El aprendizaje de una habilidad se adquiere con la práctica. Por eso nuestros cursos tiene un diseño eminentemente práctico, y cuentan con todos los recursos pedagógicos necesarios para que el logro de los objetivos marcados sea lo más rápido posible.

Las prácticas, reales o simuladas, siempre se adaptarán a la realidad de los participantes.

La intervención se realiza en **grupos reducidos**, para que podamos enriquecernos mutuamente, con las diversas experiencias y facilitar al máximo la participación

DIFUSIÓN DE LA PSICOLOGÍA



La comunicación no es la clave del éxito, pero forma parte de él.

Desde la Fundación estamos comprometidos con la mejora de la imagen de la psicología como ciencia indispensable tanto a nivel individual como organizacional, no solo dirigida a la solución de problemas clínicos, sino como ayuda en la evolución y crecimiento tanto de personas como de grupos. Por ello trabajamos en la:

- Transmisión de información veraz sobre psicología, que dé confianza y garantías al usuario.
- Democratización del uso de la comunicación para todos los profesionales de la psicología.
- Incorporación de las nuevas tecnología para su uso y difusión.

El posicionamiento de una disciplina require el análisis del mercado para conocer qué es lo que demandan los usuarios

¿Cómo lo hacemos?

+ 30 años mejorando

+ Nuestro Lab I+D

+ Máster en Psicología General Sanitaria de la UIMP

+ Formación "in House, en abierto y on-line"

+ Nuestras publicaciones

03

ATENCIÓN PSICOLÓGICA: MÁS DE 25 AÑOS MEJORANDO

- El precio de las sesiones está becado en más de un 50% por la Fundación María Jesús Álava Reyes, por eso el importe de las mismas se sitúan entre los 20€ y los 45€, en función de la evaluación de las condiciones económicas de cada paciente y del tipo de terapia.

- Dentro de las posibilidades que ofrecemos a las fundaciones, empresas y otro tipo de organizaciones, está la opción de que se puede financiar parte del tratamiento a los empleados.

- También existe la posibilidad de la Donación de Fondos para Becas, de forma que los pacientes reciban en la Fundación atención gratuita.

I+D LAB

La tecnología se ha incorporado a nuestra vida de una manera natural, y sería ya difícil pensar en ella de otra forma sin hardware y software que nos acompaña a diario.

En **Álava Reyes somos** pioneros en la formalización y desarrollo de soportes tecnológicos para el desarrollo de la **Inteligencia Emocional** y somos conscientes de las facilidades que aportaría la incorporación de la tecnología al crecimiento personal y a la psicología.

Un ejemplo de ello es el desarrollo de uno de los proyectos más innovadores en el área infantil, el **Sistema Gomins®,** una herramienta con la que los padres pueden ayudar a sus hijos a relacionarse mejor, a conocerse mejor y gestionar de manera más sana y eficaz sus emociones y comportamientos.

En nuestro laboratorio de I+D nos dirigimos tanto **a familias** como a **organizaciones** pudiendo aplicar procesos de gamificación a multitud de áreas.

¿Te has parado a pensar cuántas horas al día pasas rodeado de tecnología?

Trabajamos para desarrollar el **bienestar emocional de la persona** tanto en su vida personal como en su puesto de trabajo. Sabemos que las personas felices son más sanas y rinden más. Desde la Fundación María Jesús Álava Reyes nos comprometemos para ayudar a las personas a estar más satisfechas con sus vidas y sacar lo mejor de sí mismas.

MÁSTER EN PSICOLOGÍA GENERAL SANITARIA

La Universidad Internacional Menéndez Pelayo (UIMP), la Asociación Española de Psicología Conductual (AEPC) y el Centro de Psicología Álava Reyes han programado en alianza académica este título oficial

El título de Psicólogo General Sanitario ofrece las competencias para la realización de investigaciones, evaluaciones e intervenciones psicológicas sobre aquellos aspectos del comportamiento y la actividad de las personas que influyen en la promoción y mejora de su estado general de salud.

Al final del Máster el alumno obtendrá las condiciones necesarias para acceder a los estudios de Doctorado.

Objetivos:

- Este programa faculta al alumnado para adquirir las habilidades necesarias para abordar los diversos problemas que pueden plantearse en el ejercicio de la profesión de Psicólogo General Sanitario, siendo capaz de ir asumiendo la autonomía necesaria para tomar decisiones por sí solo y haciendo uso de los recursos científicos y profesionales necesarios para tal efecto.
- Asimismo le permitirá un marco adecuado en la relación con el paciente y comunicar sus conclusiones y los conocimientos y razones últimas que las sustentan a públicos especializados y no especializados de un modo claro y sin ambigüedades.

Estructura:

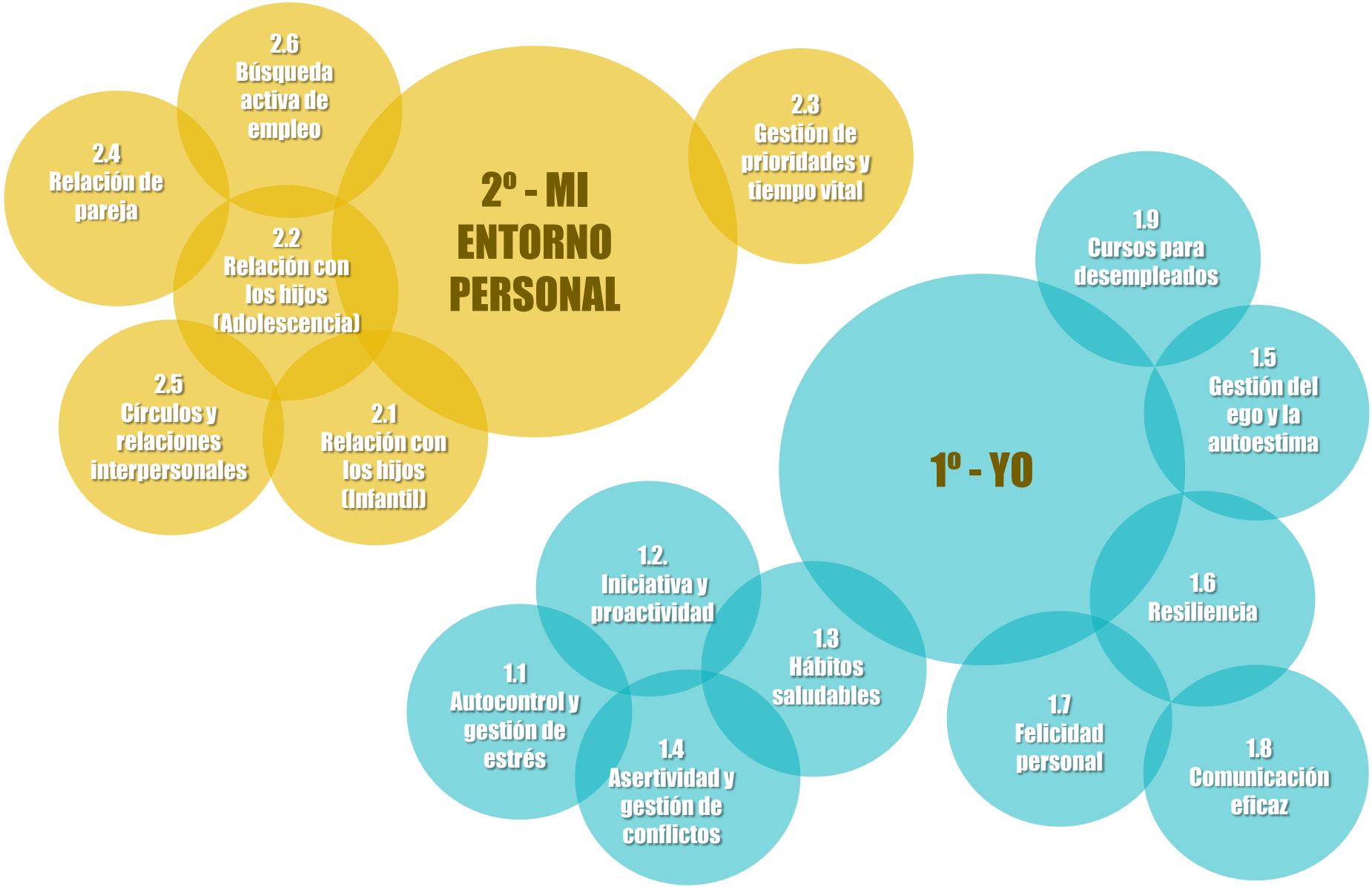
90 créditos ECTS los largo de un año y medio

Fundación

UIMP Universidad Internacional Menéndez Pelayo

Asociación Española de Psicología Conductual

FORMACIÓN A MEDIDA PARA EMPRESAS Y ORGANIZACIONES



P.A.E.: PROGRAMA DE DESARROLLO DEL EMPLEADO

PARA NIÑOS Y ADOLESCENTES

"Técnicas de estudio"
(12 horas – 3 o 4 jornadas).

"Inteligencia Emocional"
(12 horas – 3 o 4 jornadas).

"Habilidades Sociales"
(12 horas – 3 o 4 jornadas).

PARA JÓVENES

"Prepárate para tu futuro profesional"
(24 horas: 3 módulos, cada uno de 2 jornadas de 4 horas).

"Taller de preparación a la PAU"
(4 módulos en 12 sesiones).

PARA ADULTOS

"Padres que quieren hacerlo bien"
(6 horas – 4 martes

"Trabajar sin sufrir"
Bienestar profesional
(4 horas).

"Amar sin sufrir"
Relaciones de pareja
(4 horas).

"La inutilidad del sufrimiento"
Autocontrol y gestión del estrés
(4 horas.)

"Recuperar la ilusión"
Resilencia
(4 horas).

"Las 3 claves de la felicidad"
Felicidad
(4 horas).

"Emociones que hieren"
Asertividad y gestión de conflictos
(4 horas).

DIFUSIÓN DE LA PSICOLOGÍA

Nos comprometemos con la difusión de la psicología desde diferentes áreas:

- Publicación de libros.
- Participación en Congresos de Investigación Científica.
- Colaboración con medios de comunicación.
- Participación activa en el Colegio de Psicólogos de Madrid

Imagen del acto de presentación del 4º Aniversario de la Revista Contemporánea en el Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid en el participa Mª Jesús Álava Reyes

PUBLICACIONES ÁLAVA REYES

OTROS SERVICIOS

Alquiler de salas

- Salas para reuniones, seminarios, charlas y formación tanto interna como externa.
- Despachos y salas totalmente equipadas con capacidad desde 2 a 50 personas.
- Posibilidad de servicio de catering.

¿Dónde?

Calle Caleruega, nº 67 – 7ºA
28033 Madrid

Tel.: (34) 91 083 77 81
METRO - LÍNEAS 1 y 4.
METRO LIGERO - 1.
AUTOBUSES - LÍNEAS 125, 129, 150.

¿A quién nos dirigimos?

+ *Personas*
+ *Colectivos y Organizaciones*
+ *Fundaciones*
+ *Empresas*

04

¿A QUIÉN NOS DIRIGIMOS?

Nuestro objetivo es llegar a todas aquellas Personas, Familias, Organizaciones, Fundaciones, Asociaciones, Empresas o Colectivos que desean mejorar y seguir creciendo, tanto desde el punto de vista personal como profesional

Para crear su sello en un mundo laboral demandante de una responsabilidad que va más allá de lo social.

El eje de toda actividad de cualquier índole son **las personas**, el potenciar sus talentos y apoyar su desarrollo es el desencadenante más potente para un entorno altamente saludable e innovador, y en cualquier caso preparado para las nuevas necesidades cambiantes de nuestro entorno.

Gracias por contar con nosotros

LLÁMANOS

Si quieres contactar con la Fundación María Jesús Álava Reyes :

www.fundacionalavareyes.com
910 837 781
info@fundacionalavareyes.com

Twitter:
@fundalavareyes

LinkedIn:
Fundación María Jesús Álava Reyes.

Si quieres contactar con María Jesús Álava Reyes:

Twitter:
@mjalavareyes

LinkedIn:
Mª Jesús Álava Reyes